



Carta circular Nr. 5 - Junio 2024

Por Simea Bachmann -
Un Intercambio con Comundo

Frutas de la Amazonia



Meandros dorados del maravilloso río

Querida familia, queridxs amigxs, queridxs interesadx

Después de 2 años de verano ininterrumpido y de comer piña y papaya a diario, no sé si mi cuerpo podrá aún soportar el frío y las manzanas suizas. Lo sabré en otoño, ya que mi contrato con Fe y Alegría termina a finales de julio. Escribo entonces esta última carta con cierta tristeza y, al mismo tiempo, con alegría por nuestros próximos encuentros en Europa.

Han pasado muchas cosas en los últimos meses.

Dirección de contacto - simea.bachmann@comundo.org

Comundo envía cooperantes a Kenia, Namibia, Zambia, Nicaragua, Colombia, Bolivia y Perú.

Su donación hace posible estas misiones. Encontrará información sobre cómo donar en la última página.





Carta circular Nr. 5 - Junio 2024

Por Simea Bachmann -

Un Intercambio con Comundo

¿Yoga ambiental?

Veo muchos paralelos entre la autoexplotación, la explotación de otros seres vivos (humanos y no humanos) y la explotación de los «recursos naturales». A menudo, la destrucción del medio ambiente comienza por una falta de conexión con él, causada por una falta de conexión con uno mismo. Por eso, la combinación de la educación medioambiental con el yoga me parece evidente, ya que el yoga puede ayudar a cultivar una conexión consciente con uno mismo y con el mundo exterior.

Durante mis vacaciones en enero, realicé un curso de formación en yoga de 200 horas. Pude experimentar enseguida con mis recién adquiridas habilidades en el contexto laboral. La interacción entre la educación ambiental y unos elementos del yoga ha enriquecido formaciones internas del equipo y capacitaciones para profesores.

No sólo la educación ambiental, sino también otras áreas pueden beneficiarse de elementos del yoga. Por ejemplo, la narración de cuentos puede combinarse con ejercicios de movimiento y respiración. Los profesores que se quejaban de falta de comprensión de textos y de concentración se mostraron entusiasmados por la experiencia.



En catedrales ...

En febrero, me invitaron a dar un taller sobre protección del medio ambiente en la catedral de Pucallpa. Nunca pensé que hablaría en una catedral ante más de 100 personas, pero me dejé llevar por la aventura. Dado que la influencia de la Iglesia católica es bastante grande aquí, me da esperanzas que el vicariato local también quiera dar ejemplo contra el extractivismo y la destrucción de hábitats.



Plantones de Capriona para Santa Martha

... debajo de árboles ...

Este año sigo acompañando los proyectos medioambientales de varias escuelas. Colaboro estrechamente con la escuela de Santa Martha, una comunidad nativa cercana a Pucallpa. El lunes después del Día de la Madre, organizamos una gran plantación de árboles en el recinto de la escuela, en honor de la Madre Tierra. A las 6 de la mañana, los padres se presentaron alegremente con sus machetes. Antes del comienzo de las clases, a las 8 de la mañana, se había cortado la hierba, recogido la basura, plantado y cercado 30 plantones de árboles. Siempre me asombra la capacidad de los participantes para autoorganizarse en tales ocasiones. Unas pocas



Carta circular Nr. 5 - Junio 2024

Por Simea Bachmann -

Un Intercambio con Comundo

palabras y materiales bastaron para que todos contribuyeran a un objetivo común según sus capacidades.



El puerto de Mazaray

...y entre las flores

En el pueblo de Mazaray se pueden recoger los frutos del proyecto medioambiental del año pasado. Mazaray fue descrito por un colega como un «lugar que no debería existir», ya que su crecimiento en los últimos años ha estado estrechamente ligado a la tala de árboles. En el improvisado puerto de Mazaray se amontonan a diario enormes troncos de árboles para ser conducidos río abajo hasta Pucallpa, Lima y/o enviados al mundo. La tala a gran escala también ha traído consigo más consumo de drogas y más delincuencia. En este contexto, puede ser peligroso hablar abiertamente contra la deforestación. Por este motivo, centramos el proyecto ambiental de la escuela en el tema de la biodiversidad. La biodiversidad, que tiene menos connotaciones negativas, puede llamar indirectamente la atención sobre las nefastas consecuencias de la deforestación.

El tema se incluyó en las clases y un grupo de mapadres motivados creó un jardín de flores frente al edificio de la escuela en colaboración con las docentes.

Para saber más sobre el impacto del proyecto medioambiental en la comunidad, hablé con los habitantes del pueblo. Una conversación con una madre, la Sra. Liz Paima Solsol, me dejó pensando y esperanzada. La conversación dio lugar a un texto, que pueden leer a partir de la página 4.



Un frejol « ying-yang » comestible que creció en la chacra de permacultura Runa Pangaia

Huellas

Cuando me vaya de Fe y Alegría dentro de unas semanas, dejaré algunas huellas: unos cuantos árboles, flores y tal vez unas cuantas semillas de consciencia y conexión con otros seres vivos. Las huellas que la Amazonia deja en mí son mucho mayores. Aquí he profundizado mi consciencia de los abismos del mundo: profundas desigualdades e injusticias mezcladas con increíble belleza, destrucción y resiliencia.



Carta circular Nr. 5 - Junio 2024

Por Simea Bachmann -

Un Intercambio con Comundo

Una mayor conciencia conlleva una mayor responsabilidad. Aún está por decidir cómo contribuiré responsablemente al mundo a largo plazo. Lo que es cierto, sin embargo, es que me quedaré en Perú hasta que expire mi visado y me dedicaré a tiempo completo a la chacra de permacultura. Después de eso, espero que mis reservas de vitamina D estarán lo suficientemente llenas como para sobrevivir al frío suizo. Con suerte, un poco de serenidad y de creatividad peruana viajarán conmigo en mi maleta.

¡Hasta pronto!



Liz y yo en Mazaray

Cambios

Mi nombre es Liz Paima Solsol, soy del caserío Mazaray. Acá nació mi mamá. Acá hice mi educación primaria. Para la secundaria, me fui a Pucallpa con mi padre que era docente. Después de terminar los estudios, regresé al caserío para estar con mi madre. Acá tuve mi pareja, me quedé. Ahora tengo tres hijitos: uno en primaria y dos en secundaria.

Desde mi infancia ha cambiado mucho Mazaray. Cuando yo era niña, nos bañábamos en la quebradita y el agua era limpia, bonita. Cenábamos y hacíamos nuestra tarea con la luz del mechero. Jugábamos en el patio en la luz de la luna, con los primitos, los vecinitos. Cuando no había luna, estábamos en la cama a las 6 de la tarde. Tampoco había carretera.

Ahora tenemos luz de 6:30 a 9:30 pm, tenemos un parque, una carretera, el pueblo ha construido un local, la escuelita, el colegio. Son muchos cambios, que nos benefician a nosotros, a los niños.

Por el otro lado, también hubo cambios negativos. Antes no había tanto zancudo como hoy en día. Ahora



Carta circular Nr. 5 - Junio 2024

Por Simea Bachmann -

Un Intercambio con Comundo

hay demasiado zancudo, no se lo aguanta a veces. No sé a qué se debe...

La quebrada ya no está tan limpia como antes. Tomábamos de esta agua, nadábamos, nos bañábamos en esta agua. Y ahora la gente bota su basura ahí. Me da mucha pena. Los niños se siguen bañando, pero algunos se enferman, tienen heridas, tienen hongos.

El pueblo ha crecido. Vinieron bastantes personas nuevas y entre ellas, algunos no respetan a la quebrada. También se abrieron varias bodegas que venden gaseosas, galletas. Todo eso genera más basura.

La escuelita nos dice de reciclar, de juntar la basura. Mis hijos están muy conscientes al respecto. Y por suerte, las autoridades del pueblo y los médicos han puesto la mano dura para que cuidemos la quebrada. Van a hacer una revisión, mayormente en las casas ubicadas cerca a la quebrada, para que cada casita tenga un lugar apropiado para botar la basura.

Acá también trabajan bastante la madera. La empresa los contrata para que vayan a trabajar. Todo tiene su lado positivo y su lado negativo. Trabajar la madera permite sustentar a las familias. Pero habría que sembrar más árboles de los que se están cortando. Y eso no pasa. Deforestan áreas enormes. Si cortamos todo, ¿qué vamos a respirar? ¿Cómo nos vamos a quedar? El calentamiento global ya está demasiado ahora. Y está escaseando el animal porque ya no tiene su hábitat. Por suerte, la deforestación no está tan avanzada acá como en partes del Brasil. Fuimos a visitar a unos familiares el año pasado y nos encontramos con unos desiertos sin un solo árbol y muchas vacas. Mis hijos lloraban porque hacía tanto calor. La gente no salía de sus casas climatizadas. Era horrible.

El año pasado, he participado en el proyecto ambiental impulsado por la escuela y Fe y Alegría. Ha sido una

experiencia muy positiva para mí porque siempre me han gustado las flores. Formamos un grupo lindo de mamás que se comprometieron bastante con el proyecto. Estábamos ahí pintando, pensando en cómo lo vamos a hacer, juntando ideas con las maestras y la directora, motivándonos mutuamente. Nos íbamos a la escuela temprano y nos quedamos todito el día. Fue una linda experiencia de colaboración. También nos apoyó el presidente de la comunidad cuando construimos las masetas. Y ha salido muy bonito. Hasta les terminó gustando a las mamás que habían criticado el proyecto y que no querían participar en el principio.



El jardín de biodiversidad de Mazaray atrae diferentes variedades de Mariposas



Carta circular Nr. 5 - Junio 2024

Por Simea Bachmann -
Un Intercambio con Comundo

Ahora los niños, que antes ni miraban a las plantas, han empezado a cuidar a las plantas, les echan agua, sacan las hierbas para que quede bonito.

Algo que también he notado, es que a través del proyecto en la escuela hemos motivado a más personas de la comunidad para que tengan sus flores. Ahora cuando caminas por la calle, puedes ver que muchas casas se han dedicado a tener sus plantitas. El pueblo está lleno de flores. Es un cambio muy positivo.

Agradezco a todas personas que se interesan por la Amazonia, que quieren contribuir a proteger a nuestra selva. Para generar cambios positivos, me parece muy importante que se transmiten conocimientos acerca de cómo cuidar al bosque, a los animales, al agua. También me parece fundamental que los proyectos de conservación se hagan en conocimiento de nuestras realidades.

Gracias Señora Liz.



Algunas de las mamás comprometidas de Mazaray



Carta circular Nr. 5 - Junio 2024

Por Simea Bachmann -

Un Intercambio con Comundo

Des coopérant·e·s pour un monde plus juste

Et si le droit à une vie digne et saine, sans violences et dans la sécurité, ne s'appliquait plus ? Et si l'accès à l'éducation n'était plus assuré comme clé vers une formation et un travail digne ? Ou si la seule solution était de partir à l'étranger pour réussir à nourrir sa famille restée au pays ?

Avec près de 70 coopérant·e·s sur le terrain, Comundo améliore les conditions de vie et renforce les droits humains de populations vulnérables ou précarisées en Amérique latine et en Afrique, avec une attention particulière pour les enfants, les jeunes et les personnes âgées. Ceci grâce à l'échange de connaissances et d'expériences de nos coopérant·e·s avec des organisations partenaires locales, à la mise en réseau des acteurs engagés et à l'encouragement de l'apprentissage mutuel.

En tant qu'organisation de la société civile suisse, Comundo contribue à la réalisation des Objectifs de développement durable de l'Agenda 2030 de l'ONU. Elle associe l'expérience concrète des coopérant·e·s dans les pays d'intervention à l'action politique et à la sensibilisation de la société en vue d'atteindre un monde plus juste.

Comundo

Bureau Suisse romande

Rue des Alpes 44

CH-1700 Fribourg

Tél. : +41 58 854 12 40

Mail : fribourg@comundo.org

www.comundo.org

Votre don aide !

Comundo couvre le coût total des engagements des coopérant·e·s (formation, moyens de subsistance, sécurité sociale, coûts de projet). Cela n'est possible que grâce au soutien fidèle de nos donatrices et donateurs. Nous vous remercions de tout cœur pour votre aide.

Compte de don

CCP : 17-1480-9

IBAN : CH89 0900 0000 1700 1480 9

Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec l'app TWINT



Confirmez le montant et le don



Your donation
in good hands.