



Rundbrief Nr. 4 – Dezember 2023

Von Nadine Wenzinger - Zukunftschancen dank Gesundheitsausbildung
Ein Personaleinsatz von Comundo

Karibu Sana Liebe Freunde, Familie und Bekannte



Theater am Tag der offenen Tür bei KSIM

Es war schön für mich, viele von Euch während meiner Sensibilisierungsreise persönlich zu treffen und mich mit Euch über meinen Einsatz bei Comundo in Kenya auszutauschen, interessante Fachgespräche zu führen, und auch Persönliches voneinander zu erfahren. Ich bin seit Mitte November wieder in Kwale zurück an der Kenya School for Integrated Medicine. Für mich war es eine Reise aus dem Winteranfang in den Sommeranfang und von einer Welt in eine andere. Mein Leben spielt sich zwischen zwei sehr verschiedenen Welten ab. Dies ist anregend, spannend, doch auch anstrengend, und es kann müde machen. Ich habe aufgrund dessen, die letzten Tage viel geschlafen.

Kontaktadresse - Nadine Wenzinger

Wer diesen Rundbrief neu oder nicht mehr erhalten möchte, melde sich bitte bei:

nadine.wenzinger@comundo.org - Die Kosten für Einsätze trägt Comundo.

Angaben zu Spendenmöglichkeiten finden sich auf der letzten Seite.





Rundbrief Nr. 4 – Dezember 2023

Von Nadine Wenzinger - Zukunftschancen dank Gesundheitsausbildung
Ein Personaleinsatz von Comundo

In diesem Rundbrief setze ich den Fokus auf «wie kann sichergestellt werden, dass die Kapazitätsbildung von den Angestellten bei KSIM dauerhaft ist und sich auch weiterentwickelt». Dieser Rundbrief enthält keinen Reisebericht, da ich in der Schweiz war, dafür gibt es einen Einblick in das Leben des afrikanischen Riesentausendfüssler. Im Anhang befindet sich natürlich auch das Swahili Wörterbuch Nummer 4, gefolgt von einem kleinen Einblick in die kenianische Weihnachtstradition.



Schulmarketing an der kenianischen "OLMA"

Der afrikanische Riesentausendfüssler

Der afrikanische Riesentausendfüssler ist in Kenia zuhause und bei mir in Kwale oft anzutreffen, ob auf einem kleinen Weg, in meiner Küche oder an einem Baum. Seine Erscheinung ist faszinierend, die unzähligen roten dünnen Füßchen, welche bei seiner Fortbewegung eine Welle machen und sein glänzender schwarzer Körper, welcher wie ein Reifen gerippt ist. Ich freue mich immer ihm zu begegnen. Im letzten Juni habe ich verschiedenen Paaren bei ihrem Liebestanz zugeguckt. Sie liebkoosen sich gegenseitig mit den Tausendfüßchen, reiben ihre langen Körper aneinander und bäumen sich in den Klimax. 35 Minuten lang. Natur in seiner Höchstform.



Paarungstanz

Nach der Paarung, werden die Eier in selbst gegrabene Erdhöhlen abgelegt, wobei jedes Ei einzeln in eine Hülle verkapselt wird. Die etwa 2,5 Millimeter großen, gelblichen Eier entwickeln sich binnen ein bis zwei Monaten. Die Entwicklung bis zum geschlechtsreifen Tier dauert etwa zwei Jahre.

Sie werden bis zu 32 cm lang und werden deshalb auch Gigas genannt und leben etwa 8-10 Jahre.



Giga in Bewegung

Der Riesentausendfüssler ist, wie die meisten Insekten ein wichtiger Teil einer intakten Umwelt. Er ist sehr nachhaltig in seinem Wirken, denn er produziert, wie ein Wurm neuen nährstoffreichen Humus.



Rundbrief Nr. 4 – Dezember 2023

Von Nadine Wenzinger - Zukunftschancen dank Gesundheitsausbildung
Ein Personaleinsatz von Comundo

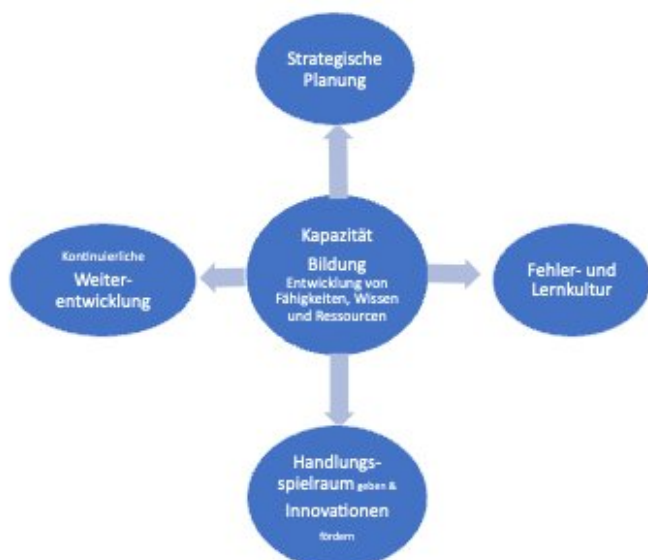
Im Gegensatz zum Wurm macht er dies jedoch aus dem Laub, das er frisst. Die Tausendfüßer werden aufgrund dieser Eigenheit auch für die Renaturierung von Brachland eingesetzt.

Wie können wir Menschen unsere Arbeit so gestalten, dass sie zum fruchtbaren Humus wird, auf dem neues wächst? Kapazitätsbildung, welche langfristig wirkt, ist ein Ansatz, welcher Comundo vertritt. Was ist es und wie kann dies in der Realität umgesetzt werden?

Kapazität Bildung

Kapazitätsaufbau ist ein systematischer Prozess zur Verbesserung der Kenntnisse, der Motivation und der Fähigkeiten der Mitarbeitenden, die für eine gute Arbeitsleistung erforderlich sind. Wie auch zur Vorbereitung der Mitarbeitenden auf die Übernahme neuer Aufgaben.

Wie kann die Kapazitätsbildung umgesetzt werden, dass eine langfristige Weiterentwicklung von KSIM und seinen Mitarbeitenden garantiert ist?

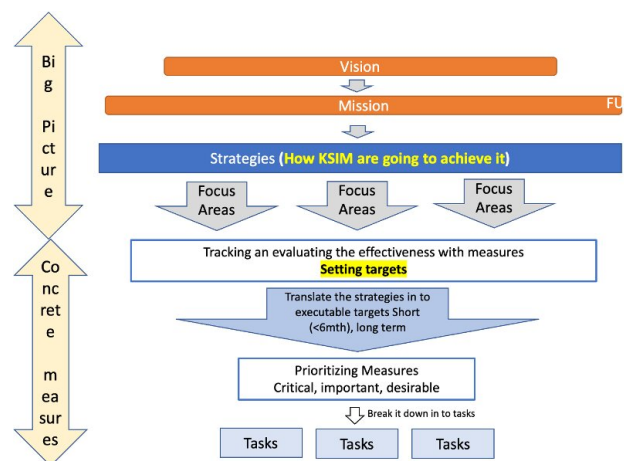


Kapazitätsbildung Übersicht

Beim Aufbau von Kapazitäten geht es nicht nur um kurzfristige Erfolge, sondern um die Schaffung einer soliden Grundlage für eine nachhaltige Entwicklung. Durch die Investitionen in die Entwicklung von Fähigkeiten, Wissen und Ressourcen der Mitarbeitenden, kann KSIM die Qualität ihrer Services und ihrer Arbeitsabläufe verbessern, so, dass sich dadurch auch Effizienz und Effektivität steigert.

Ein wichtiger Aspekt des Aufbaus von Kapazitäten für nachhaltiges Wachstum bei KSIM ist die Förderung einer Kultur des kontinuierlichen Lernens und der Verbesserung. Dazu gehört es, den Mitarbeitenden Möglichkeiten zur beruflichen Weiterentwicklung zu bieten, Innovationen und Experimente zu fördern und den Wissensaustausch innerhalb des Unternehmens zu unterstützen.

Ein weiteres wichtiges Element beim Aufbau von Kapazitäten für nachhaltiges Wachstum ist die strategische Planung. KSIM soll eine klare Vision und Mission haben und Strategien entwickeln, die zur Zielerreichung der Mission und Vision führen. Diese Strategien wiederum sollten auf die Ziele der einzelnen Mitarbeitenden runtergebrochen werden.



Strategie Entwicklung Prozess



Rundbrief Nr. 4 – Dezember 2023

Von Nadine Wenzinger - Zukunftschancen dank Gesundheitsausbildung
Ein Personaleinsatz von Comundo

Wie setze ich die Theorie der Kapazitätsbildung bei KSIM um?

Die Durchführung von Schulungen zur Kapazitätsbildung sind ein wichtiger Teil meines Auftrags bei KSIM. Für die Langfristigkeit ist von Bedeutung, dass die Schulungen nicht nach dem Unterricht beendet sind. In der praktischen Umsetzung wird das erarbeitete Wissen oder die vorhandenen Wissenslücken sichtbar. Um dies sicherzustellen, besuche ich die Teilnehmenden nach den Schulungen, um zu überprüfen zu wieviel Prozent die in den Schulungen angestrebten Ziele umgesetzt werden konnten. Im gemeinsamen Austausch vertiefen wir den Wissenstransfer individuell. In diesem Austausch, werden auch Herausforderungen, welche erst bei der Umsetzung zum Vorschein kommen, besprochen.

Wenn ähnliche Herausforderungen bei mehreren Teilnehmenden sichtbar werden, veranstalten wir meistens ein gemeinsames follow-up Training. Diese Erkenntnisse werden auch in die kommenden Schulungen eingebracht.



Kapazitätsbildung an einer Schulung

Herausforderungen entstehen beim Aufbau einer Kultur des kontinuierlichen Lernens und der Verbesserung. Ein essenzieller Schritt ist es eine positive Fehlerkultur aufzubauen, was bedeutet, Fehler werden angesprochen und es wird nach Lösungen gesucht. Die gemeinsam entwickelten Lösungen fördern das kontinuierliche Lernen, es entsteht neues Wissen und dadurch die langfristige Weiterentwicklung. Vertrauen in die Vorgesetzten, und dass bei der Benennung von Fehlern keine negativen Konsequenzen zu befürchten sind, ist das Fundament für eine positive Fehlerkultur. Fehler zuzugeben kann auch einen Gesichtverlust bedeuten. Dies ist hier in Kwale ein wichtiger Punkt, denn Gesichtswahrung ist von grosser kultureller Bedeutung.

Ebenso kommen viele aus einem rigiden Schulsystem, in welchem Fehler bestraft werden und nicht nach Lösungen geforscht wird, wie die Fehler vermieden werden können. Bis anhin getrauen sich die meisten Mitarbeitenden nicht proaktiv Herausforderungen anzusprechen oder Fehler aufzuzeigen. Es braucht Zeit und besonders auch Beweise, dass wenn Fehler aufgezeigt werden, niemand bestraft wird, sondern konstruktiv nach Lösungen gesucht wird. Dieser Kulturwandel wird vom Management unterstützt, so wird KSIM in kleinen, jedoch effektiven Schritten dahin gelangen.

Ich werde am Ende meines Einsatzes in eineinhalb Jahren den Kulturwandel evaluieren. Nach meinem Weggang wird sich die Kultur langfristig weiter wandeln und sich KSIM weiter entwickeln, das ist das Befriedigende an dem langfristigen Ansatz. Ich habe nur gemeinsam mit dem Management die Grundlage für die Produktion von neuem Humus gesetzt.



Rundbrief Nr. 4 – Dezember 2023

Von Nadine Wenzinger - Zukunftschancen dank Gesundheitsausbildung
Ein Personaleinsatz von Comundo

Impressionen aus Mombasa



Schriftenmalerei



Love and Joy in Mombasa



Fähre nach Mombasa – ein Nadelöhr



Farben



Rundbrief Nr. 4 – Dezember 2023

Von Nadine Wenzinger - Zukunftschancen dank Gesundheitsausbildung
Ein Personaleinsatz von Comundo

Impressionen aus Kwale



Neue Hühner, alter Gügge!



6 | www.comundo.org
Deeras meine Lieblingskleidung



Lydia, eine Graduierende am College



Fachleute im Entwicklungseinsatz



Rundbrief Nr. 4 – Dezember 2023

Von Nadine Wenzinger - Zukunftschancen dank Gesundheitsausbildung

Ein Personaleinsatz von Comundo

Swahili Lexikon

Swahili	Deutsch
Unaitwa nani?	Wie heisst du?
Shamba	Garten
Nimeshiba	Diese Mahlzeit hat mir sehr geschmeckt
Shifahamu	Ich verstehe nicht
Nini? Nani?	Was? Wer?
Wapi? Lini?	Wo? Wann?

Acht neue Wörter für die Fleissigen



Masai als Santa

Kenianische Weihnachten

Wie wird in Kenia Weihnachten gefeiert? Weihnachten gilt in Kenia als eines der größten Feste des Jahres. Die Familienmitglieder kommen in den Dörfern zusammen, in welchen sie aufgewachsen sind. Es wird gemeinsam ein Festessen gekocht und die Familienmitglieder tanzen und singen nach dem Festessen um das Feuer.

Das typische Weihnachtsessen ist Fleischartopf mit Kartoffeln und Gemüse, dazu gibt es Chapati oder Maiskuchen sowie Ziegen- oder Rindfleisch vom Grill.



Weihnachtsessen in Kenia



Weihnachtsfeier

Ich wünsche Euch allen schöne Festtage und einen beschwingten Rutsch in 2024.

Ich sende Euch viel Sonne und Freude von Kenia in die Schweiz, Nadine



Rundbrief Nr. 4 – Dezember 2023

Von Nadine Wenzinger - Zukunftschancen dank Gesundheitsausbildung
Ein Personaleinsatz von Comundo

Fachleute im Entwicklungseinsatz

Was, wenn das Recht auf ein gesundes, gewaltloses und unversehrtes Leben nicht mehr gilt? Wenn der Schulbesuch als wichtiger Schlüssel zu Bildung und einem würdevollen Beruf verwehrt bleibt? Oder wenn nur die Flucht ins Ausland die Familie zuhause ernähren kann?

Comundo verbessert mit über hundert Fachleuten die Lebensbedingungen von Menschen in Lateinamerika und Afrika mit einem Fokus auf Kinder, Jugendliche sowie alte Menschen. Dies dank dem Austausch von Wissen und Erfahrung mit lokalen Partnerorganisationen, mit Vernetzung und mit der Förderung von gegenseitigem Lernen.

Als eine Schweizer Organisation der Zivilgesellschaft trägt Comundo zur Erreichung der Ziele der Agenda 2030 bei. Sie verknüpft die konkreten Erfahrungen der Fachleute vor Ort mit politischem Handeln in der Schweiz.

Comundo

im RomeroHaus

Kreuzbuchstrasse 44

CH-6006 Luzern

Telefon: +41 58 854 12 13

spenden@comundo.org

www.comundo.org



**Ihre Spende
in guten Händen.**

Ihre Spende zählt!

Comundo deckt die Gesamtkosten der Fachpersoneneinsätze (Ausbildung, Lebensunterhalt, Sozialversicherung, Projektkosten). Dies ist nur möglich dank der treuen Unterstützung unserer Spenderinnen und Spender. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Mithilfe.

Spendenkonto

PC 60-394-4

IBAN CH53 0900 0000 6000 0394 4

Spenden aus Deutschland / Österreich

Postbank Stuttgart

IBAN DE14 6001 0070 0011 5877 00

Scannen Sie diesen Code und besuchen Sie meinen Einsatz online!

