



## Lettre circulaire Nr. 1 – Octobre 2021

De Coraline Kaempf - Renforcer la démocratie grâce à la participation

Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

## Arrivée en Bolivie: que les choses sérieuses commencent!



*Sympathiques et dévoué-e-s, mes collègues ont un penchant pour les biscuits suisses comme j'ai pu le constater.*

Holà chicas y chicos, j'espère que vous vous portez bien! Voilà huit jours que je suis arrivée à Santa Cruz de la Sierra, en Bolivie, et je suis heureuse de rédiger cette première lettre circulaire qui vous permettra de prendre un peu le large avec moi. Je ne pourrais rêver d'un meilleur cadre de rédaction, installée sur un fauteuil en osier, entourée d'arbres exotiques et d'oiseaux qui chantonent. Ce premier mois, ma collègue de Comundo Margarita m'accueille chez elle pour que je me familiarise avec ce nouveau cadre de vie. Je me sens comme en vacances dans son quartier tranquille; j'oublie presque qu'on se trouve dans une ville de deux millions d'habitants. J'aurais mille choses à vous raconter tant la première semaine était haute en émotions... C'est ici que je me suis rendue compte que je m'engageais pour trois ans... ça m'a donné le tournis. Faire face à la pauvreté quotidienne affecte. La pollution, la saleté et le bruit m'ont donné le cafard aussi. Les rencontres m'ont cependant redonné toute l'énergie nécessaire!

### Adresse de contact - Coraline Kaempf

Si vous souhaitez recevoir à nouveau ou ne plus recevoir cette lettre circulaire, veuillez contacter :

[coraline.kaempf@comundo.org](mailto:coraline.kaempf@comundo.org) - Comundo prend entièrement en charge les coûts des engagements.

Si vous désirez faire un don, vous trouverez des informations à la dernière page.





## Lettre circulaire Nr. 1 – Octobre 2021

De Coraline Kaempf - Renforcer la démocratie grâce à la participation  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

### Après un brunch qui m'a donné la pêche...

Ces dernières semaines passées en Suisse ont été intenses, surtout depuis le brunch du 21 août. Cette fête de départ était haute en émotions et a lancé le décompte avant le départ, alors que cela faisait plus d'un an que j'avais entamé le processus d'affectation à un projet. Lors de cet événement, j'ai eu la chance de voir mes proches réunis et cela m'a fait un bien fou. Je tenais encore à vous remercier pour votre présence et votre intérêt pour mon projet. Cela donne de la valeur à ce pour quoi je m'engage et me motive d'autant plus!



*La chaleur était au rendez-vous, déjà, lors du brunch.*

### ...il faut prendre le temps d'atterrir!

Une des premières missions du coopérant est selon moi de trouver un équilibre, et le défi est de taille entre la chaleur, la nourriture, la langue et les habitudes qui changent. Ne pas pouvoir sortir le soir, devoir être vigilant, faire face à la dureté de la vie et croiser des gens dans des conditions de vie terribles au quotidien, c'est intense. Se faire à la culture locale prend aussi de l'énergie; on se pose mille questions. Mon défi actuel est la recherche d'un cocon où je me sentirai épanouie, en sécurité. D'autant plus que dès novembre, je serai la seule coopérante de Comundo ici. Margarita m'explique toutes les bases avant son départ pour Sucre, la capitale constitutionnelle du pays. Je reste optimiste pour la suite: plus je rencontre des Bolivien-ne-s et plus je suis rassurée. Mes collègues, en particulier, m'épaulent. La petite équipe unie m'aidera même à chiner des meubles! On compte trois mois d'adaptation avant de pouvoir être efficace dans de tels projets. Or l'équipe me proposait déjà une immersion à la campagne cette semaine. Ma peur de ne pas trouver ma place n'a définitivement pas lieu d'être!

2 | [www.comundo.org](http://www.comundo.org)

### Grande cité au centre de l'Amazonie

Quand on nous parle de la Bolivie, on s'imagine des paysages andins. Et pourtant près de la moitié du territoire se trouve sur le bassin amazonien. Située dans cette région, Santa Cruz de la Sierra est la ville la plus grande et la capitale économique du pays. Alors que La Paz, capitale administrative, est perchée à 3'640 m, Santa Cruz se situe à 416 m d'altitude. La difficulté ici? La chaleur et l'humidité. Si je ne manque pas d'oxygène, il faudra que je m'habitue aux 40 degrés et aux 65% d'humidité ambiante. Le trafic est conséquent ici, il s'agit d'une des villes les plus polluées du continent.



*Santa Cruz est le plus grand des neuf départements.*

### De nombreux défis en ville et à la campagne

Le plus grand département de Bolivie a beau être prospère, les problèmes y sont nombreux. Un-e Bolivien-ne sur deux vit sous le seuil de pauvreté et les Cruceños n'en sont pas exempts. La nature souffre, les sols s'assèchent, la misère et la criminalité s'amplifient.

**Des coopérant-e-s pour un monde plus juste**





## Lettre circulaire Nr. 1 – Octobre 2021

De Coraline Kaempf - Renforcer la démocratie grâce à la participation  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

## Agir en donnant la parole au peuple

On en arrive au coeur du sujet: les tenants et aboutissants de ce projet de coopération. Je serai brève et théorique dans cette édition, car je suis encore en pleine découverte du travail que mène l'organisation Acovicruz et on définira la semaine prochaine mon cahier des charges. Dans les prochaines éditions, je vous proposerai des immersions et des rencontres avec les bénéficiaires des actions de l'organisation.



*Le hibou est l'animal totem d'Acovicruz.*

Des murs aux plafonds, *el búho* (le hibou) se décline sous toutes ses formes dans les bureaux d'Acovicruz. "Il surveille et protège", m'a confié Lourdes Chávez, ma cheffe. Tel est le rôle de l'organisation qu'elle dirige. Organe de renforcement de la société civile, Acovicruz défend les droits des citoyen-ne-s du département. Depuis 2013, toutes les municipalités de Bolivie élisent des comités qui ont deux rôles principaux: exposer leurs problèmes sociaux, qui intéressent souvent trop peu les politiques (baignant souvent dans la corruption); et avoir un droit de regard dans les affaires publiques. Par des débats, rencontres et séances, Acovicruz donne aux citoyen-ne-s la légitimité de reconquérir leurs droits.

3 | [www.comundo.org](http://www.comundo.org)

## Un petit plat de Bolivie?

Les saveurs d'Amérique latine vous donnent envie? J'ai pu constater que beaucoup étaient friands d'empanadas lors de ma fête de départ. Ainsi, je me ferai un plaisir, dans cette rubrique, de partager avec vous quelques recettes typiques du coin. J'espère devenir experte en la matière relativement rapidement puisque mes collègues cuisinent ensemble au bureau depuis le début de la pandémie. Bien que les marchands de mets de toutes sortes courent à nouveau les rues de la Ramada, le plus grand marché de la ville qui se situe autour de notre bureau, la tradition est maintenant inscrite dans le marbre et chaque jour on décompresse une petite heure entre collègues en cuisinant ensemble et en partageant le repas tout en discutant des projets en cours. Rendez-vous dans six mois pour la première recette!

## Une organisation à l'agenda bien chargé

"Ces posters pèsent sur mon épaule, mais je préfère qu'ils soient dans mon dos pour ne pas les voir", m'a dit en rigolant ma collègue Catherine, lors de mon premier passage au bureau. Ces affiches regroupent la centaine de tâches qu'a à mener Acovicruz en 2021. Mettre sur pied des débats, créer des comptes rendus, régler des situations tendues: la liste est longue et la pandémie a ralenti le rythme. Autant dire qu'on ne s'ennuiera pas! De mon côté, je m'occuperai de la communication d'Acovicruz, avec le peuple et les organes officiels, dans les médias et sur les réseaux sociaux. L'objectif est de repenser la stratégie de communication pour y gagner en visibilité. Outre les reportages écrits, sonores et vidéo, j'aurai l'occasion d'animer des ateliers pour des jeunes de communautés rurales afin qu'ils et elles aient la possibilité d'échanger des informations de parts et d'autres du département. Réunis en groupes d'intérêts, ils auront plus de voix pour revendiquer leurs droits et agir pour un futur plus juste, pour eux et la planète.

**Des coopérant-e-s pour un monde plus juste**



## Lettre circulaire Nr. 1 – Octobre 2021

De Coraline Kaempf - Renforcer la démocratie grâce à la participation  
Un projet de coopération par l'envoi de personnes de Comundo

## Des coopérant·e·s pour un monde plus juste

Et si le droit à une vie saine, sans violence et dans la sécurité, ne s'appliquait plus ? Et si l'accès à l'école n'était plus assuré comme clé vers une formation et un travail digne ? Ou si la seule solution était de partir à l'étranger pour réussir à nourrir sa famille restée au pays ?

Avec une centaine de coopérant·e·s sur le terrain, Comundo améliore les conditions de vie et renforce les droits de personnes en Amérique latine et en Afrique, avec une attention particulière pour les enfants, les jeunes et les personnes âgées. Ceci grâce à l'échange de connaissances et d'expériences de nos coopérant·e·s avec les organisations partenaires locales, à la mise en réseau des acteurs engagés et à l'encouragement de l'apprentissage mutuel.

En tant qu'organisation de la société civile suisse, Comundo contribue à la réalisation des Objectifs de développement durable de l'Agenda 2030 de l'ONU. Elle associe l'expérience concrète des coopérant·e·s dans les pays d'intervention à l'action politique et à la sensibilisation de la société en vue d'atteindre un monde plus juste.

### Comundo

Bureau Suisse romande  
Rue des Alpes 44  
CH-1700 Fribourg  
Tél. : +41 58 854 12 40  
Mail : [fribourg@comundo.org](mailto:fribourg@comundo.org)  
[www.comundo.org](http://www.comundo.org)



**Votre don en  
bonnes mains.**

## Votre don aide !

Comundo couvre le coût total des engagements des coopérant·e·s (formation, moyens de subsistance, sécurité sociale, coûts de projet). Cela n'est possible que grâce au soutien fidèle de nos donatrices et donateurs. Nous vous remercions de tout cœur pour votre aide.

## Compte de don

CCP : 17-1480-9

IBAN : CH89 0900 0000 1700 1480 9

## Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don



**Scannez ce code et visitez mon site de sensibilisation  
en ligne !**

