

HORIZONS

Des coopérant·e·s pour un monde plus juste



5 | Avent digital...

Du 1er au 24 décembre :
notre calendrier digital vous
offre un festival
d'émotions vécues par
nos coopérant·e·s

2 - 4 | Environnement et santé
en Bolivie

Régime sans poison

4 | INTERVIEW

Adriana Montero évoque l'impact de
l'usage irrationnel du glyphosate

4 | APRÈS L'ENGAGEMENT

La trace de leur expérience
vue par 4 alumnis



Planter, arroser, désherber, récolter : à l'école Nuevo Milenio de Montero, Lisbeth, 17 ans, et ses camarades apprennent à cultiver naturellement, sans pesticides.

Du potager à l'assiette

En Bolivie, la consommation de produits traités aux pesticides ou à base d'OGMs affecte la santé des jeunes. Lisbeth, 17 ans, en a pris conscience à l'école grâce au projet de potagers agroécologiques que Comundo soutient à Santa Cruz. Notre coopérante Marisol Hofmann s'emploie à communiquer sur l'impact positif de ce projet pour atteindre les communautés.

Texte : Marisol Hofmann ; Photos : Hermes Velásquez Arteaga

Ce matin, les élèves de secondaire de l'école Nuevo Milenio de Montero, à quelques kilomètres au nord de Santa Cruz, sont sorti-e-s pour entretenir leur potager : arrosage, désherbage, surveillance de la santé des cultures, etc. Réparti-e-s en petits groupes, chacun-e est responsable d'une parcelle. Il leur faudra patienter encore un peu avant de pouvoir récolter les fruits (et

légumes) de leurs efforts : carottes, tomates, oignons et autres herbes aromatiques et médicinales. Seuls les poivrons sont prêts à être cueillis.

C'est Lisbeth qui est aujourd'hui chargée de réaliser cette tâche. Elle cherche scrupuleusement, à travers le dense feuillage, les fruits mûrs qu'elle dépose dans son panier. La jeune fille de 17 ans



Chez Lisbeth aussi, des légumes sains sont cultivés et consommés : ici avec sa petite sœur Kelli et sa mère, Maxima Chile Mendoza, dans la cuisine et devant la maison.

est pleinement concentrée. « Comme son frère aîné avant elle, Lisbeth est très investie dans le potager et motivée à apprendre », commente Mirian Zeballos, l'enseignante en biologie chargée d'encadrer les élèves dans cette activité.

Prise de conscience

Pourtant, il n'en a pas toujours été ainsi. « J'ai appris à valoriser les plantes et à veiller à une meilleure alimentation pour moi-même et pour ma famille », raconte Lisbeth. « L'avantage, lorsqu'on a un potager, c'est que l'on sait ce que l'on mange car nous cultivons de manière naturelle. Au marché on ne sait pas ce qui est utilisé pour traiter les aliments que nous consommons. Ils contiennent trop de produits chimiques néfastes pour notre corps. » Si Lisbeth est aujourd'hui consciente de cela, c'est grâce au travail de sensibilisation à une alimentation saine et au projet de potagers scolaires menés par l'INCADE (Instituto de capacitación para el desarrollo), institution membre du réseau national Grupo de Trabajo Cambio Climático y Justicia (GTCCJ) que j'accompagne depuis le mois d'avril. Journaliste de métier, ma tâche est de renforcer sa communication afin que des initiatives telles que celle de l'INCADE gagnent en visibilité.

Soigner le mal à la racine

En Bolivie et dans le département de Santa Cruz en particulier, les mauvaises habitudes alimentaires ont des conséquences néfastes pour la santé : les taux d'obésité et de diabète ont explosé chez les enfants, ouvrant la porte à un cercle vicieux de problèmes de santé et de difficultés socioprofessionnelles pour leur avenir.

« Grâce aux potagers agroécologiques de l'école et à la maison, je consomme des produits qui m'évitent de graves problèmes de santé. »

Lisbeth Inca Chile

C'est ce qui a poussé l'INCADE et le GTCCJ à lutter contre ce mal... à la racine ! En formant les écoles à l'implémentation et à l'entretien de potagers organiques et intégraux. « Les jeunes y font pousser aussi bien des fruits et des légumes que des plantes médicinales et ornementales, pour que l'atmosphère y soit agréable », précise Adriana Montero, directrice de l'INCADE et coordinatrice régionale du GTCCJ. Les potagers scolaires répondent en outre à une autre problématique qui touche le département de Santa Cruz. « Nous vivons dans une région agricole marquée par la culture intensive d'OGMs et l'usage irrationnel de pesticides néfastes pour la santé humaine comme



Récolte des poivrons : Lisbeth, sa professeure Mirian Zeballos, Marisol Hofmann et Victor Castro, directeur de l'école, parlent du succès de ce projet.

pour l'environnement. Une enquête menée par le GTCCJ, conjointement avec des universités, a permis de mettre en lumière le manque de réglementation dans l'usage de ces derniers. » (voir en page 4).

Une expérience inspirante

L'impact de ce projet de potagers s'étend bien au-delà du cercle scolaire. Certains élèves ont reproduit l'expérience chez eux, à l'instar de Lisbeth. « Il est réjouissant, de voir que les connaissances acquises en cours ont été apportées à la maison », commente sa professeure. « Pour une famille nombreuse à faibles revenus, telle que celle de Lisbeth, un potager représente aussi une aide économique importante ». Et grâce au soutien de Comundo, au travers de mon travail de communication, l'expérience vécue par Lisbeth et ses camarades atteint une communauté plus large et démontre que d'autres modes de vie sont possibles : « A la maison, nous consommons désormais essentiellement les produits du potager. Nous améliorons ainsi notre santé tout en faisant un geste pour l'environnement. »

Voilà de quoi renforcer ma conviction et mon engagement : ce projet porte déjà des fruits positifs, au bénéfice de Lisbeth, de ses camarades, de sa famille et de la santé publique ! ➔



Découvrez
le potager
de Lisbeth !

SCAN ME



www.comundo.org/fr/hofmann-blog

Les pesticides sous la loupe

Dans le département de Santa Cruz, une étude a révélé un usage massif et irrationnel du glyphosate, pourtant interdit dans de nombreux pays. Explications avec Adriana Montero.

Interview : Marisol Hofmann

Photo : Hermes Velásquez Arteaga

Quel était l'objectif de l'étude ?

Nous nous sommes alliés à l'Université Autonome Gabriel René Moreno et à l'Université Catholique afin d'enquêter sur l'utilisation et la gestion de pesticides dans quatre communes du département de Santa Cruz. Cela a notamment permis de mettre en lumière l'usage irrationnel de pesticides et un manque de réglementation.

Quels constats en ressortent ?

Par exemple dans la région de Los Negros, d'où proviennent une grande partie des produits maraîchers que nous consommons ici, le produit phytosanitaire le plus massivement utilisé est le très controversé glyphosate, pourtant interdit dans d'autres pays. Il ne contamine pas uniquement les cultures mais aussi les sols, les eaux et l'air, et bien sûr la santé humaine.

Une seconde phase de l'étude est à bout touchant, que cherche-t-elle à démontrer ?

Elle identifie cette fois-ci les effets sur la santé en se basant notamment sur des analyses de sang et d'urine. ➔



Galo Hermes Velásquez Arteaga

Adriana Montero est directrice de l'INCADE et coordinatrice régionale du Groupe de Travail Changement Climatique et Justice, commanditaire de l'étude.

SCAN ME

INTERVIEW



www.comundo.org/entretien-INCADE

Retrouvez l'entretien accordé par Adriana Montero en vidéo !

ALUMNIS

Après l'engagement

Quatre ancien-ne-s coopérant-e-s, tout-te-s revenu-e-s de projets de coopération en Bolivie, nous racontent dans une courte vidéo comment cette expérience a influencé leur vie.



Florence Brenzikofer (47 ans), enseignante et Conseillère nationale Les Vert.e.s, d'Oltigen (BL), a soutenu de 2006 à 2008 le programme d'internat en famille Pupil* à Llallagua/Norte de Potosi et élaboré des cours pédagogiques et didactiques. « Je ne pense pas avoir été naïve sur le terrain. Mais parfois impatiente. Et j'ai dû parfois apprendre à réviser les objectifs ou même... »



Jérôme Gyger (35 ans), directeur de SIM International (Servir en mission) en Suisse, de Tramelan (JU), a soutenu les groupes de sécurité alimentaire des femmes à El Alto de 2019 à 2021. Jérôme pense que son engagement « ...a permis un échange de compétences et de connaissances qui conduit à des changements concrets, localement et aussi pour nous... »



Anna Jaquinta (37 ans), chercheuse en HES et coordinatrice du CAS en Coopération et Développement, de Lugano (TI), a travaillé de 2012 à 2013 avec l'Instituto de Formación Femenina Integral de Cochabamba au développement des droits des femmes : « Mon travail consistait à sensibiliser, mais parfois la réalité dont j'étais témoin était vraiment... »



Giacomo Ghielmi (46 ans), géologue et consultant en environnement, d'Odogno (TI), est actif depuis de nombreuses années dans l'évaluation de projets de coopération. Engagé de 2008 à 2010 à Cochabamba, il a conseillé l'organisation Agua Sostenible pour la gestion des sources d'eau : « À un moment donné, nous avons dû prendre du recul : nous voulions réguler les conflits, mais nous risquions... »

SCAN ME

VIDÉO



www.comundo.org/fr/alumni

Découvrez ce que nos alumni disent aujourd'hui de leur engagement avec Comundo !

À SAVOIR

FIFF 2023 : JURY DES JEUNES COMUNDO

Comundo est un fidèle partenaire du FIFF lors duquel il remet le Prix du Jury des Jeunes. Décerné à un long métrage de la Compétition internationale, il offre la possibilité à de jeunes Suisse·sse·s âgé·e·s de 18 à 25 ans de faire entendre la voix de leur génération, et de poser une réflexion sur des problématiques qui les touchent ou qu'ils rencontrent dans leur quotidien.

SCAN ME

À SAVOIR



www.comundo.org/fiff

Jury des Jeunes Comundo : une expérience unique à vivre du 17 au 26 mars 2023 !



Les jeunes de 18 à 25 ans peuvent se porter candidat·e jusqu'au 31.12 pour devenir membre du Jury. Parlez-en autour de vous !

À FAIRE

ÉVÈNEMENT À FRIBOURG

Le 22 novembre au bureau Comundo de Fribourg: table-ronde publique sur le thème:

« **Jeunesse et engagement politique : voies possibles en Suisse et en Colombie** »

Ici en Suisse, on entend que la jeunesse rechigne de plus en plus à s'impliquer. Là-bas en Colombie, elle a porté haut sa voix lors des grèves de 2021 et des élections présidentielles de 2022.

Introduite par un Colombien de Suisse, Daniel Avellaneda, et modérée par Carla Ruta, coordinatrice du groupe de travail Suisse-Colombie Ask!, la table-ronde fera le point :

- sur place avec Giulia Tognola, 20 ans, engagée chez les Jeunes Vert·e·x·s et benjamine du Conseil Général de Fribourg ; et Anaëlle Kaufmann, 32 ans, militante à XR Fribourg ;
- et en visio avec Kevin Josué Sánchez Navarro, 21 ans, activiste de l'environnement ; et Jesica Paola Rojas Hernández, 20 ans, présidente d'un Conseil municipal de jeunesse ; et notre coopérante à Cali : Annina Schlatter.

À DÉCOUVRIR

CALENDRIER DE L'AVENT DIGITAL

Une manière originale de célébrer l'Avent : notre calendrier digital mettra en lumière, du 1er au 24 décembre, l'engagement de nos 10 coopérant·e·s romand·e·s, et notre action dans nos pays d'intervention et en Suisse. A retrouver jour après jour sur notre site web et nos pages Facebook et LinkedIn.

Découvrez jour après jour comment nos coopérant·e·s font la différence : www.comundo.org/calendrieravent



Pendant toute la période de l'Avent, notre calendrier digital ouvre 24 lucarnes sur notre contribution à un monde meilleur.

CUISINE



SCAN ME

RECETTE

www.comundo.org/recette



Profitez de lire Horizons en dégustant un majadito de poulet, petit-déjeuner traditionnel bolivien !



« Nous avons pu constater sur place comment les coopérant·e·s de Comundo partagent leur expertise : de manière concrète et efficace. Voilà pourquoi nous soutenons Comundo. »

Marcel Kaufmann/Comundo

Gerda Bachmann et Dr Robert Schöpflin, retraité·e·s, de retour d'une visite des projets de Comundo en Zambie au printemps 2022.

Tout savoir sur le nouveau droit des successions 2023

À partir de janvier 2023, une nouvelle loi offrira davantage de marge de manœuvre dans l'organisation des successions. Rédiger un testament de son vivant, lorsqu'on est en bonne santé, permet de prendre soin de sa famille et de ses proches et d'agir dans l'intérêt général. Elisabeth Wintzler, responsable des legs chez Comundo, a interrogé Jörg Sprecher, juriste, pour en savoir plus sur les opportunités et les obstacles qui jalonnent la rédaction d'un testament.

SCAN ME



LES NOUVEAUTÉS EN 2023

www.comundo.org/entretien-heritage

Découvrez les nouveautés du droit successoral expliquées par un expert !

Newsletter

S'inscrire à notre Newsletter : pour être régulièrement informé·e sur nos offres de coopération pour des engagements à l'étranger, sur l'action de nos coopérant·e·s ou sur nos activités en Suisse romande.

→ www.comundo.org/fr/newsletter



facebook.com/ComundoFribourg



youtube.com/c/Comundo-Organisation



linkedin.com/showcase/comundo-suisse-romande



Comundo s'engage en faveur des ODD des Nations Unies (Agenda 2030)

IMPRESSUM: HORIZONS / HORIZONTE / CARTA-BIANCA, 4 numéros par an. En tant que donateur/trice, vous recevez Horizons gratuitement ; tirage : 37'250 exemplaires ; ISSN 2673-7558
Éditeur : Comundo Suisse romande, Rue des Alpes 44, 1700 Fribourg, www.comundo.org, Tél. 058 854 12 40, fribourg@comundo.org ; CCP : 17-1480-9, IBAN : CH890900000017001480 9 ;
Rédaction : Christa Arnet-Engetschwiler, direction ; Simone Bischof Lusti ; Dani Scherrer ; Philippe Neyroud ; Priscilla De Lima ;
Photographie : Marcel Kaufmann ;
Graphisme et impression : Engelberger Druck AG, Stans

PHOTO DE COUVERTURE : Lisbeth Inca Chile et Marisol Hofmann dans le potager bio de l'école : manger sainement, protéger sa santé et l'environnement.

Photo : Hermes Velásquez Arteaga



Votre don en bonnes mains.

Les projets présentés sont soutenus par la DDC (DFAE), dans le cadre du programme institutionnel d'Unité 2021-2024



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Direction du développement et de la coopération DDC